



### Anglų kalbos ir IKT kursai SENJORAMS Trumpa apžvalga

Įsitraukimas į tarpkultūrinį dialogą, informacijos paieška internete, apsipirkimas internetinėse parduotuvėse, naudojimas elektronine bankininkyste, bendravimas socialiniuose tinkluose su draugais ir šeimos nariais iš užsienio, nuotraukų ir paveikslėlių tvarkymas...

Šių ir dar daug kitų naudingų dalykų mokymui projekto partneriai sukūrė anglų kalbos ir skaitmeninio raštingumo integruoto mokymo programą, pritaikytą senjorams!

Kursą sudaro 3 moduliai, kiekvienas sudarytas iš penkių skyrių:

#### 1 MODULIS

*Prisistatymas, savo šalies/ miesto pristatymas*

#### 2 MODULIS

*Orientavimasis aplinkoje*

#### 3 MODULIS

*Gyvenimo būdas. Hobiai. Kelionės*

Šia programa siekiama ne tik suteikti žinių, bet ir stiprinti praktinius gebėjimus bei skatinti keistis patirtimi su kolegomis. Ši programa padeda mokytis kalbos ir tuo pat metu skatina aktyviai naudotis kompiuteriu ir internetu!

Šie gebėjimai, kurie nebuvo tokie reikšmingi ankstesniuose senjorų gyvenimo etapuose, tampa ypač svarbūs, siekiant skatinti aktyvų senėjimą bei didinti vyresnio amžiaus asmenų socialinę įtrauktį!



*SIH kursai senjorams prasidėjo  
2016 m. spalio 4 d.*

*Kursų metu 24 senjorai, padedami kvalifikuotų dėstytojų, dukart per savaitę gilinaisi į anglų kalbos ir IKT subtilybes.*

*Daugiau apie užsiėmimus:*

<http://www.seniorsonline.eu/news/2016/10/seniors-started-training-at-sih>



## Interviu su Regina Dovidavičiūte

### Kaip sužinojote apie mūsų projektą ir šiuos mokymus?

Esu senjorė, Medardo Čoboto trečiojo amžiaus universiteto (MČTAU) klausytoja ir kai kurių čia įgyvendinamų projektų vadovė. Ši visuomeninė veikla mane suvedė su SIH direktore D. Malinauskiene, kurios indėlis mokant užsienio kalbų Lietuvoje gerai žinomas. Išsikalbėjome, papasakojau, kiek daug senjorų MČTAU renkasi užsienio kalbų įgūdžių tobulino užsiėmimus, kaip ieškome finansinės paramos ir senjorams patrauklių mokymosi metodų. Ir štai, vieną dieną sulaukiau malonios žinios – SIH mus, MČTAU senjorus, kviečia tapti “Seniors On-line” projekto socialiniais partneriais!



### Kas Jus motyvuoja dalyvauti šiuose mokymuose?

Kaip minėjau, esu senjorė, baigiau darbinę veiklą, tačiau gyvenimas tęsiasi ☺. Tai tiesiog perėjimas į dar vieną žmogiškosios būties etapą, kuris kupinas naujų patirčių, veiklų, atradimų, džiaugsmų. Atgaminti, patobulinti anglų kalbos įgūdžiai praplės pažinimo ribas, padės susirasti bendraminčių kitose šalyse.

### Kodėl Jums naudinga išmokti naudotis technologijomis?

Sparčiai kinta pasaulis, o su juo ir Lietuva. Kūlversčiais atriedėjo naujosios informacinės technologijos. Kartu šios technologijos imliems senjorams atvėrė langus ir duris į visą pasaulį, užvaldė žmonių protus ir jausmus, išlaisvino mintis, įtraukė į naujas veiklas. Taigi, ir aš žingsnis po žingsnio įsisavinu vis naujas kompiuterio teikiamas galimybes, nes mokymasis visą gyvenimą man yra susiformavęs poreikis.

### Kur ir kada Jūs įgijote anglų kalbos pagrindus?

Mano pirmoji pažintis su anglų kalba, deja, buvo nesėkminga. Gimiau, užaugau ir mokyklą baigiau kaime, kur ilgą laiką apskritai nebuvo anglų kalbos specialisto. Jau daug vėliau, brandžiam amžiuje, suvokiau, kad anglų kalbos man reikia, ir pradėjau mokytis savarankiškai.

### Kokius įgūdžius norėtumėte įgyti/ patobulinti?

Kalbiniu požiūriu – perprasti anglų kalbos gramatiką, plėsti vaizdingos kalbos suvokimą ir, pagal gebėjimus, taikyti bendraujant.

### Kas Jūsų gyvenime pasikeis po šių mokymų?

Pirmiausia tai suteiks įdomesnę gyvenimo kokybę, atitinkančią mano amžių, psichinę ir emocinę būseną bei savijautą. Tikiuosi labiau pasitikėti savimi bendraujant projektinėse veiklose su užsienio partneriais, o ilgais žiemos vakarais paskaityti nesudėtingo turinio knygas angliškai, pažiūrėti TV kanalus, pabendrauti Skype su bendraminčiais senjorais užsienyje. Atitolinti senatvę ir džiaugtis gyvenimu kiek galima ilgiau ☺

Regina Dovidavičiūte

Sekite mus:



Seniors  
On-line



NORDPLUS  
Adult